

## Wiederaufnahme des Programms

### Der Verein Et Kapellche startet Präsenzveranstaltungen

Aufgrund der allgemeinen Lockerungen bei den Maßnahmen zur Corona-Pandemie hat der Verein Et Kapellche beschlossen, vorsichtig wieder mit seinem Veranstaltungsprogramm zu beginnen. So wird beispielsweise zum beliebten After-Work-Singing ins Kapellche an der Holsteinischen Straße 1 in Köln-Mülheim eingeladen. Gesungen werden Lieder aus aller Welt ohne Noten und nur nach Gehör; Vorkenntnisse für das gemeinsame Singen unter Leitung von Kerstin Maria Pöhler sind mithin nicht nötig. Das Mitsingkonzert unter dem Motto „Sing well, feel good“ findet an folgenden Terminen statt: 25. Mai, 8. Juni und 15. Juni, jeweils um 17.30 Uhr. Aufgrund der einzuhaltenden Hygienevorschriften und Abstandsregeln ist eine Anmeldung erforderlich: [kmpoehler@online.de](mailto:kmpoehler@online.de).

Zusätzlich hat am 14. Mai ein Yoga-Kursus unter der Leitung von Kay Speth-Kirmeier begonnen. Bis zum 30. Juli 2020 finden zehn Kursabende statt, bei denen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Hatha-Yoga, einer Ganzheitsmethode zur Lösung von Verspannungen und Blockierungen sowie in Achtsamkeit geschult werden. Die Teilnehmerzahl für den Kursus, der jeweils am Donnerstag um 19.30 Uhr stattfindet, ist begrenzt. Anmeldungen: [spethkirmeier@yahoo.de](mailto:spethkirmeier@yahoo.de).

Ab Ende Mai kommt auch jeden Mittwoch (15.30 Uhr) das gemeinsame Spielen und Waffelbacken dazu, auch die Wiederaufnahmen des Kursus Schmerztherapie nach Liebscher und Bracht ist geplant. Zudem wird jeden Samstag (9 Uhr bis 16 Uhr) ein Erste-Hilfe-Kursus angeboten, der beispielsweise zum Erwerb des Führerscheins notwendig ist. Anmeldungen unter: 07131 6427737 oder 01520 1783279. Alle Veranstaltungen sind auf der Website des Vereins einzusehen: [etkapellche.de](http://etkapellche.de).

Dirk Weingarten, Vorsitzender des Vereins, der das Nachbarschafts- und Kulturzentrum in Köln-Mülheim betreibt, weist darauf hin, dass bei Teilnahme an den Präsenzveranstaltungen unbedingt die strengen Hygienevorschriften zu beachten sind und wegen der begrenzten Teilnehmerzahl eine Anmeldung zwingend erforderlich ist. Der Verein werde weiterhin auch Musik- und Kulturveranstaltungen streamen – die Angebote sind unter dem Link zu erreichen: [etkapellche.de/live/](http://etkapellche.de/live/).

Weingarten dankte in dem Zusammenhang den Förderern des Vereins, die mit ihren Zuschüssen und Spenden solche regelmäßigen Streaming-Angebote erst möglich machen: Die Kölner Volksbank spendete 500 Euro; aus dem Fördertopf des Bezirksamts Köln-Mülheim gibt es zudem 3.000 Euro. Wegen der Corona-bedingten Ausnahmesituation sagte auch die GAG ihre Unterstützung zu.